



## Guia de tamanhos pulseiras

O Guia de Medidas de Pulso e siga as instruções abaixo. Certifique-se de que os números estão localizados do lado de fora do Guia de Medidas de Pulso de papel e insira o lado pontudo através da abertura recortada que você cortou onde está indicado [corte aqui]. Passe a mão pela abertura do Guia de Medidas de Pulso e puxe o lado pontudo até que ele fique confortável no pulso.

O número que se alinhar com as extremidades da abertura correspondente ao tamanho do seu pulso. Você também pode utilizar uma fita métrica ou qualquer outra fita ou cordão. Enrole a fita ou cordão em torno do pulso e depois meça o comprimento com uma régua.

Antes de imprimir o guia, certifique das instruções:

Para obter um melhor resultado, verifique as configurações, certificando que a opção dimensionamento de página esteja ajustada em "tamanho real" na caixa de diálogo de impressão.

O guia de medidas de pulso, deve ser impresso em folha A4(21x29,7cm).

Para ter certeza que o guia foi impresso de maneira correta, pegue uma régua e meça a linha abaixo. Ela deve ter exatamente 2 cm.

